



SECTEUR RÉCRÉATIF

Automne 2023

Du lundi 11 septembre au mardi 19 décembre 2023

Congés: 7-8-9 octobre, mardi 31 octobre

PROGRAMMES FÉMININS ÂGE SCOLAIRE

RÉCRÉAGYM - Gymnastique sur appareils basée sur le programme Récréagym (12 niveaux)

ACTIVITÉ	Âge	Horaire	Nombre de séances	Coût
FILLES NIVEAUX 1 À 4 (1 heure)	5 à 7 ans	Samedi 11:00 - 12:00 Samedi 12:30 - 13:30 Samedi 15:30 - 16:30	13	247 \$
		Dimanche 9:45 - 10:45 Dimanche 11:00 - 12:00 Dimanche 12:30 - 13:30 Dimanche 13:45 - 14:45		
		Lundi 17:15 - 18:15 Lundi 18:15 - 19:15 Lundi 18:30 - 19:30	14	266 \$
Mardi 17:15 - 18:15 Mardi 18:00 - 19:00 Mardi 19:15 - 20:15				
Mercredi 18:15 - 19:15				
FILLES NIVEAUX 1 À 4 (2x/Semaine) (2 heures)		Jeudi 17:15 - 18:15 Jeudi 18:30 - 19:30		
		Mercredi 17:15 - 18:15 ET Samedi 14:15 - 15:15	27	425 \$
FILLES NIVEAUX 1 À 4 (1,5 heures)	8 à 14 ans	Samedi 11:00 - 12:30 Samedi 12:30 - 14:00	13	338 \$
		Dimanche 11:00 - 12:30 Dimanche 13:00 - 14:30		
		Lundi 17:15 - 18:45 Lundi 19:00 - 20:30 Lundi 18:15 - 19:45	14	364 \$
Mardi 18:30 - 20:00				
Mercredi 18:30 - 20:00				
FILLES NIVEAUX 1 À 4 (2x/Semaine) (3 heures)		Jeudi 17:15 - 18:45 Jeudi 18:30 - 20:00 Jeudi 19:00 - 20:30		
		Mardi 18:30 - 20:00 ET Samedi 13:45 - 15:15	27	561 \$
FILLES NIVEAUX 5 À 12 Pré-requis: Niveau 4 Récréagym réussi (2 heures)	8 à 14 ans	Samedi 11:00 - 13:00 Samedi 10:30 - 12:30	13	410 \$
		Dimanche 11:00 - 13:00 Dimanche 13:30 - 15:30		
		Mercredi 18:15 - 20:15	14	441 \$
Jeudi 18:00 - 20:00				