



ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Gym-Plus - 10 au 12 mai 2024



Version 1

SAMEDI - 11 MAI 2024

SESSION 3 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 B (33)	9:35	9:50 - 10:10	10:10 - 12:10			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Équilibrix (6)					6
GROUPE B	Ionyx (4)	Asymétriques (1)				5
GROUPE C	Gym-Richelieu (4)	Shergym (1)				5
GROUPE D	Laval Excellence (6)					6
GROUPE E	Gymini (4)	Envol de Lévis (2)				6
GROUPE F	Gym Express (2)	Gymnika (3)				5

Ionyx (4) : Juliette Couture, Mila Larose, Sara Laviolette, Catarine Orselli

33

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

SAMEDI - 11 MAI 2024

SESSION 4 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 C (33)	12:35	12:50 - 13:10	13:10 - 15:10			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Dynamix A (5)					5
GROUPE B	Dynamix B (5)					5
GROUPE C	Dynamix C (3)	Viagym (2)				5
GROUPE D	Gym. Saguenay (3)	Ionyx (3)				6
GROUPE E	Hirondelles (3)	Imagym (3)	Léane, Mia, Emma			6
GROUPE F	Mégagym (3)	Qc Performance (3)				6

Dynamix A (5) : Selena Burgos, Ariane Cadrin, Chloe Delisle, Romy Dufresne, Prisque Yeye Ngalley

Dynamix B (5) : Clérilda Bélair, Iris Chalifoux, Camille Laliberté, Julianne Lavoie, Galadriel Philippon

Dynamix C (3) : Leonie Proulx, Makyla Rodrigue, Valérie Sevcenco

Ionyx (3) : Mahélie Phaneuf, Margot Soucy, Pénélope Trottier

33

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A



ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Gym-Plus - 10 au 12 mai 2024



Version 1

DIMANCHE - 12 MAI 2024

SESSION 7 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 4 B (30)	9:35	9:50 - 10:10	10:10 - 12:10			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Ionyx (3)	Gym Express (1)	Gymnika (1)			5
GROUPE B	Jeune Aire (5)					5
GROUPE C	Imagym (5)	Livia, Tatiana, Rose, Chloé, Maxim				5
GROUPE D	Gymnacentre (5)					5
GROUPE E	Wimgym A (4)	Gymnamic (1)				5
GROUPE F	Wimgym B (3)	Gym. Saguenay (1)	Hirondelles (1)			5

Wimgym A (4) : Jade Hutcheson, Serena Hutcheson, Eliana Kornaros, Reagan MacLean

Wimgym B (3) : Winnifred Paul, Vivienne Sun, Katherine Van Sickle

30

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIMANCHE - 12 MAI 2024

SESSION 8 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 4 C (27)	12:25	12:40 - 13:00	13:00 - 15:00			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Gadbois (4)					4
GROUPE B	Gym-Richelieu (4)	Qc Performance (1)				5
GROUPE C	Unigym (4)	Shergym (1)				5
GROUPE D	Viagym (4)					4
GROUPE E	Gymini (3)	Réflexes (2)				5
GROUPE F	Zénith (3)	Gym-Plus (1)				4

27

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A