

| DIMANCHE, 8 février | | | | | | |
|---|---|---------|-----------------------------|-----------------|-------------|-----------------------|
| Session 6 | | | | | | |
| Catégories (22) | | Arrivée | Échauffement général | Marche d'entrée | Compétition | Remises protocolaires |
| Défi 1 (10) | | 7h | 7h15-7h25 | - | 7h30 - 9h | aucune |
| Défi 2 (12) | | | 10 minutes | | 90 minutes | |
| Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| Saut | Gym-As (3) | | | | | |
| Barres | Gym-Richelieu (2) | | Ionyx (2: Élisabeth et Maé) | | | |
| Trampoline | Dynamix (4: Maély, Magalie, Mila et Océane) | | | | | |
| Poutre (acro) | Équilibrix (3: Lexie, Olivia et Clara) | | | | | |
| Sol (acro) | Équilibrix (2: Magalie et Laurence) | | | | | |
| Artistique (poutre) | Imagym (3: Alexie, Lexia et Livia) | | | | | |
| Artistique (sol) | Imagym (3: Mia, Fay et Livia Roberge) | | | | | |

| DIMANCHE, 8 février | | | | | | |
|---|--|------------|-----------------------|-----------------|--------------|-----------------------|
| Session 7 | | | | | | |
| Catégories (23) | | Arrivée | Échauffement général | Marche d'entrée | Compétition | Remises protocolaires |
| Défi 1 (18) | | 8h50 | 9h05 - 9h15 | - | 9h20 - 10h50 | aucune |
| Défi 2 (5) | | | 10 minutes | | 90 minutes | |
| Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| Saut | Gym-As (2) | Imagym (2) | Florence et Charlotte | | | |
| Barres | Réflexes (3) | | | | | |
| Trampoline | Gym-Richelieu (3: Tyciane, Delphine et Romy) | | | | | |
| Poutre (acro) | Ionyx (2: Danika et Olivia) | | Dynamix (3) | | | |
| Sol (acro) | Équilibrix (3: Charlie, Sanaia et Anastasia) | | | | | |
| Artistique (poutre) | Équilibrix (2: Maika et Abby) | | | | | |
| Artistique (sol) | Équilibrix (3: Stella, Romy et Elyssa) | | | | | |

| DIMANCHE, 8 février | | | | | | |
|---|---|---------|----------------------|-----------------|---------------|-----------------------|
| Session 8 | | | | | | |
| Catégories (22) | | Arrivée | Échauffement général | Marche d'entrée | Compétition | Remises protocolaires |
| Défi 1 (4) | | 10h40 | 10h55 - 11h10 | - | 11h15 - 12h45 | aucune |
| Défi 2 (18) | | | 10 minutes | | 90 minutes | |
| Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| Saut | Réflexes (3) | | | | | |
| Barres | Gym-Richelieu (4 : Liv, Alexia, Imani et Élie) | | | | | |
| Trampoline | Équilibrix (3: Sam, Zara et Mia) | | | | | |
| Poutre (acro) | Équilibrix (4: Maya, Maleah, Zara et Florence) | | | | | |
| Sol (acro) | Imagym (2: Margot et Amyra) | | | | | |
| Artistique (poutre) | Imagym (2: Maely et Adèle) | | | | | |
| Artistique (sol) | Dynamix (4: Flavie, Florence, Maélie et Victoria) | | | | | |