

Sélection régionale - RIVE-SUD
GYM-RICHELIEU - 8 février 2026

*Format de compétition : capital cup

3600, Porte 50, 1ère rue, Saint-Hubert, Québec, J3Y 8Y5

DIMANCHE, 8 février

Session 6

Catégories (22)	Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (10)		7h15-7h25	-	7h30 - 9h	
Défi 2 (12)	7h	10 minutes		90 minutes	aucune
Échauffement sur plateau de compétition					
Saut	Gym-As (3)				
Barres	Gym-Richelieu (2)	Ionyx (2: Élisabeth et Maé)			
Trampoline	Dynamix (4: Maély, Magalie, Mila et Océane)				
Poutre (acro)	Équilibrix (3: Lexie, Olivia et Clara)				
Sol (acro)	Équilibrix (2: Magalie et Laurence)				
Artistique (poutre)	Imagym (3: Alexie, Lexia et Livia)				
Artistique (sol)	Imagym (3: Mia, Fay et Livia Roberge)				

DIMANCHE, 8 février

Session 7

Catégories (23)	Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (18)		9h05 - 9h15	-	9h20 - 10h50	
Défi 2 (5)	8h50	10 minutes		90 minutes	aucune
Échauffement sur plateau de compétition					
Saut	Gym-As (2)	Imagym (2)	Florence et Charlotte		
Barres	Réflexes (3)				
Trampoline	Gym-Richelieu (3: Tyciane, Delphine et Romy)				
Poutre (acro)	Ionyx (2: Danika et Olivia)	Dynamix (3)			
Sol (acro)	Équilibrix (3: Charlie, Sanaia et Anastasia)				
Artistique (poutre)	Équilibrix (2: Maika et Abby)				
Artistique (sol)	Équilibrix (3: Stella, Romy et Elyssa)				

DIMANCHE, 8 février

Session 8

Catégories (22)	Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (4)		10h55 - 11h10	-	11h15 - 12h45	
Défi 2 (18)	10h40	10 minutes		90 minutes	aucune
Échauffement sur plateau de compétition					
Saut	Réflexes (3)				
Barres	Gym-Richelieu (4 : Liv, Alexia, Imani et Élie)				
Trampoline	Équilibrix (3: Sam, Zara et Mia)				
Poutre (acro)	Équilibrix (4: Maya, Maleah, Zara et Florence)				
Sol (acro)	Imagym (2: Margot et Amyra)				
Artistique (poutre)	Imagym (2: Maely et Adèle)				
Artistique (sol)	Dynamix (4: Flavie, Florence, Maélia et Victoria)				