VENDREDI - 13 NOVEMBRE 2026

SESSION 1 - GAF

Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 5 A (14)	17:00	17:15 - 17:30	17:30 - 19:45			
DÉFI 6 (12)		15 minutes	135 minutes			
GROUPE A	Zénith (1)	Zénith (2)	Imagym (1)			3
GROUPE B	Gymnika (3)	Gymnika (2)				5
GROUPE C	Gym TRM (3)	Envol de Lévis (2)				5
GROUPE D	Laval Excellence (4)					4
GROUPE E	Gymnaska-Vol (3)	Gymnaska-Vol (1)				4
GROUPE F	Unigym (3)	Unigym (1)				4

Mia T.

SAMEDI - 14 NOVEMBRE 2026

SESSION 4 - GAF

Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 4 B (23)	13:10	13:25 - 13:40	13:40 - 15:40			
		15 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Laval Excellence (3)	Académie MTL (1)				4
GROUPE B	Imagym (2)	Dymagym (2)				4
GROUPE C	Wimgym (3)	Sher-Gym (1)				4
GROUPE D	Wimgym (3)					3
GROUPE E	Gym-As (3)					3
GROUPE F	Gym TRM (2)	Gymnamic (3)				5

Laurie et Léana

DIMANCHE - 15 NOVEMBRE 2026

SESSION 6 - GAF

Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 B (30)	8:00	8:15 - 8:30	8:30 - 10:45			
		15 minutes	135 minutes			
GROUPE A	Qc Perfo (2)	Sher-Gym (3)				5
GROUPE B	Unigym (4)					4
GROUPE C	Imagym (4)					4
GROUPE D	Hirondelles (4)	Sher-Gym (2)				6
GROUPE E	Laval Excellence (2)	Gym TRM (3)				5
GROUPE F	Laval Excellence (3)	Rikigym (3)				6

Alexie, Livia T., Fay et Livia R.