1e COUPE QUÉBEC GAF (N8 et plus)
Dymagym - 11 au 13 décembre 2026

DymaGym MAGOG

Version 1

VENDREDI - 11 DÉCEMBRE 2026

GAF - SESSION 1

2e Sélection des Jeux du Canada GAF

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GAF - SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE	
N8 15+ A (26)	Espoir 2 (19)	7:30	7:45 - 8:05	8:10 - 11:15		11:30	
	Novice Nat. (9)		20 minutes	44 min / rotation			
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A							
SAUT	Unigym (4)	Gym-Fly (1)	Rikigym (2)				7
BARRES	Envol de Lévis (3)	Réflèxes (2)	Laval Excellence (1)				6
POUTRE	Zénith (2)	Hopla (3)	Gym-Richelieu (1)				6
SOL	Hirondelles (2)	Mégagym (3)	Barany (1)	Bois-Francs (1)			7
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B							26
SAUT	Unigym (2)	Sher-Gym (2)	Excel Gym (1)	Gym-Fly (1)	Gymnamic (1)		7
BARRES	Envol de Lévis (3)	Laval Excellence (4)					7
POUTRE	Gym-Richelieu (3)	Gym-Richelieu (3)	Qc Perfo (1)				7
SOL	Hirondelles (1)	Équilibrix (3)	Équilibrix (3)				7
							28

PAUSE DES OFFICIELS - 11H15 À 12H00

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GAF - SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE	
N8 15+ B (24)	N9 11-14 (18)	11:20	11:35 - 11:55	12:00 - 14:45		15:00	
	N10 12-15 (5)		20 minutes	41 min / rotation			
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A							
SAUT	Gymnika (3)	Gym Saguenay (3)					6
BARRES	Gymnigan (2)	Flipgym (2)	Gym Express (1)	Gymnaska-Vol (1)			6
POUTRE	Ionyx (3)	Asymétriques (2)	Helios (1)				6
SOL	Jeune Aire (2)	Drummond Gym (2)	Gymslic (1)	Gymini (1)			6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B							24
SAUT	Gymnix (3)	Gymnika (1)	Mégagym (1)	Dynamix (1)			6
BARRES	Zénith (1)	Zénith (1)	Gymnamic (1)	Gymnamic (1)	Imagym (1)	Rosanne	5
POUTRE	Gym TRM (2)	Gym-Richelieu (2)	Unigym (1)	Hirondelles (1)			6
SOL	Laval Excellence (2)	Laval Excellence (1)	Envol de Lévis (1)	Envol de Lévis (1)	Qc Perfo (1)		6
							23

1e COUPE QUÉBEC GAF (N8 et plus)
Dymagym - 11 au 13 décembre 2026

DymaGym Magog

Version 1

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GAF - SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ C (24)	N8 13-14 A (20)	14:35	14:50 - 15:10	15:15 - 18:00	18:15	
			20 minutes	41 min / rotation		
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Gym TRM (6)					6
BARRES	Viagym (2)	Gadbois (4)				6
POUTRE	Qc Perfo (5)	Excel Gym (1)				6
SOL	Qc Perfo (3)	Voltige (3)				6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						24
SAUT	Sher-Gym (4)	Réflexes (1)				5
BARRES	Campiagile (2)	Gymnix (3)				5
POUTRE	Wimgym (3)	Excel Gym (1)	Zénith (1)			5
SOL	Dynamix (2)	Jeune Aire (1)	Gym-Plus (1)	Équilibrix (1)		5
						20

QC PERFO - POUTRE A		QC PERFO - SOL A	
Éliane	Dussault	Janie	Girard
Ariane	Lévesque	Joëlle	Delisle
Éliane	Lévesque	Gabriela	Mireault Botero
Charlotte Valeria	Galeano Saenz		
Jade	Chiasson		

PAUSE DES OFFICIELS - 18H00 À 18H45

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GAF - SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ D (24)	N8 13-14 B (20)	18:05	18:20 - 18:40	18:45 - 21:30	21:45	
			20 minutes	41 min / rotation		
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Imagym (6) → Lucie, Rose, Agathe, Amélie, Sophyanne, Sarah					6
BARRES	Campiagile (4)	Wimgym (2)				6
POUTRE	Dynamix (4)	Gymnix (2)				6
SOL	Dymagym (4)	Gymnamic (2)				6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						24
SAUT	Viagym (4)	Mégagym (1)				5
BARRES	Gym TRM (2)	Gym-Richelieu (1)	Gym-Fly (2)			5
POUTRE	Qc Perfo (3)	Envol de Lévis (2)				5
SOL	Gymnamic (3)	Hopla (2)				5
						20

1e COUPE QUÉBEC GAF (N8 et plus)
Dymagym - 11 au 13 décembre 2026

DymaGym MAGOG

Version 1

DIMANCHE - 13 DÉCEMBRE 2026

GAF - SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE	
N9 15+ A (23)	Espoir 1 (16)	8:20	8:35 - 8:55	9:00 - 12:00		12:15	
	N8 11-12 (9)		20 minutes	44 min / rotation			
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A							
SAUT	Qc Perfo (4)	Ionyx (1)	Dynamix (1)				6
BARRES	Laval Excellence (4)	Équilibrix (1)	Unigym (1)				6
POUTRE	Gymnix (5)						5
SOL	Gym-Plus (4)	Gymnamic (1)	Flipgym (1)				6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B							23
SAUT	Qc Perfo (3)	Dynamix (2)					5
BARRES	Laval Excellence (3)	Équilibrix (3)	Unigym (1)				7
POUTRE	Gymnix (1)	Gym-Richelieu (1)	Gym-Richelieu (1)	Envol de Lévis (1)	Gym-Fly (1)	Hopla (1)	6
SOL	Gymnamic (1)	Flipgym (1)	Jeune Aire (3)	Gym Saguenay (1)	Campiagile (1)		7
							25

PAUSE DES OFFICIELS - 12H00 À 12H50

DIMANCHE - 13 DÉCEMBRE 2026

GAF - SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE	
N9 15+ B (21)	~~Nat. C(3) +N10~~	12:10	12:25 - 12:45	12:50 - 15:35		15:50	
	Nov HP(5) + JR HP (2)		20 minutes	41 min / rotation			
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A							
SAUT	Gym-Richelieu (4)	Jeune Aire (1)					5
BARRES	Envol de Lévis (3)	Imagym (2)	D Alexia, Anna				5
POUTRE	Wimgym (3)	Réflexes (2)	Viagym (1)				6
SOL	Gymnaska-Vol (1)	Gymnika (1)	Zénith (1)	Hirondelles (1)	Mégagym (1)		5
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B							21
SAUT	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)	Laval Excellence (1)				5
BARRES	Gymnamic (1)	Gymnix (1)	Gymnix (1)	Dynamix (1)	Unigym (1)		5
POUTRE	Wimgym (2)	Réflexes (1)	Réflexes (1)	Gym-Plus (1)	Gym-Plus (1)		6
SOL	Gymnaska-Vol (1)	Gymnika (1)	Zénith (1)	Excel Gym (2)	Gadbois (1)		6
							22