



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 1

VENDREDI - 17 AVRIL 2026

GAF - SESSION 1

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N9 11-14 (13)	N8 11-12 (10)	9:00	9:20 - 9:40	9:45 - 12:25	
			20 min	38 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Zénith (1)	Zénith (1)	Gym-Plus (2)	Excel Gym (1)	Unigym (1)
BARRES	Gymnix (2)	Gymnix (1)	Envol de Lévis (2)	Envol de Lévis (1)	
POUTRE	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (2)	Qc Perfo (2)	Gym TRM (1)	
SOL	Dynamix (1)	Gymnamic (1)	Wimgym (2)		

PAUSE DES OFFICIELS - 12H25 À 13H25

VENDREDI - 17 AVRIL 2026

GAF - SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N10 16+ (17)	Espoir 1 (13)	12:40	13:00 - 13:20	13:25 - 16:40	
N10 12-15 (8)	Espoir 2 (2)		20 min	48 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Mégagym (1)	Imagym (1)	Gym-Richelieu (1)	Gym-Plus (1)	Gym-Plus (2)
BARRES	Laval Excellence (1)	Qc Perfo (1)	Sher-Gym (1)	Gymnix (3)	Gadbois (1)
POUTRE	Dynamix (1)	Gymnamic (1)	Équilibrix (1)	Réflexes (1)	Zénith (2)
SOL	Wimgym (3)	Unigym (1 + 1)	Gymini (1)	hacura	
PLATEAU B - Échauffement et Compétition sur plateau B					
SAUT	Gym-Richelieu (4)				
BARRES	Sher-Gym (2)	Laval Excellence (2)			
POUTRE	Gymnamic (1)	Gymnamic (1)	Équilibrix (1)	Équilibrix (1)	
SOL	Gym Saguenay (1)	Envol de Lévis (1)	Hirondelles (1)		

PAUSE DES OFFICIELS - 16H40 À 17H40



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 1

VENDREDI - 17 AVRIL 2026					
GAF - SESSION 3					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N9 15+ (32)	N. Ouvert (11)	16:55	17:15 - 17:35	17:40 - 21:15	
	Nov(17)+JR(1)+SR(1)		20 min	52 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Wingym (3)	Qc Perfo (4)	Gymini (1)		
BARRES	Laval Excellence (2)	Sher-Gym (1)	Ionyx (1)	Gymnaska-Vol (2)	Gym-Richelieu (1)
POUTRE	Gym-Plus (3)	Imagym (1)	Dynamix (2)	Gymnika (1)	
SOL	Gymnix (6)	Envol de Lévis (1)	Excel Gym (1)	Zamiska	
PLATEAU B - Échauffement et Compétition sur plateau B					
SAUT	Gym Saguenay (1)	Gymini (1)	Qc Perfo (5)	Qc Perfo (1)	
BARRES	Laval Excellence (1)	Laval Excellence (4)	Gymnamic (2)		
POUTRE	Laval Excellence (5)	Gym-Plus (1)	Dynamix (2)		
SOL	Gymnix (1)	Gymnix (2)	Gymnix (1)	Mégagym (1)	Réflexes (2)

LAVAL EXCELLENCE - BARRES B		LAVAL EXCELLENCE - POUTRE B	
Benoit	Paige	Lapointe	Kelly-Ann
Boereau	Eva-Elijah	Lefebvre	Lya
Cros	Amy Noemie	Montminy	Eva
Feki	Myriam	Naigre	Maélys
		Ntenta	Sohane

SAMEDI - 18 AVRIL 2026					
GAF - SESSION 4					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N7 11-12 (32)	N7 9-10 (8)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:30	
	N7 13-14 A (24)		15 min	40 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Gym-Richelieu (2)	Envol de Lévis (1)	Hirondelles (1)	Bois-Francis (1)	Qc Perfo (3)
BARRES	Laval Excellence (5)	Mégagym (2)	Gymnamic (1)		
POUTRE	Gym TRM (1)	Équilibrix (4)	Gymnix (2)	Unigym (1)	
SOL	Excel Gym (1)	Wingym (2)	Viagym (4)		
PLATEAU B - Échauffement et Compétition sur plateau B					
SAUT	Jeune Aire (3)	Wingym (3)	Laval Excellence (1)	Gym-Richelieu (1)	
BARRES	Imagym (2)	Gym-Plus (1)	Gymnika(1)+Zénith(2)	Mégagym (1)	Laval Excellence (1)
POUTRE	Gym TRM (2)	Dynamix (4)	Équilibrix (1)	Gymnix (1)	
SOL	Excel Gym (2)	Gymslic (1)	Gym-Richelieu (1)	Wingym (4)	

↳ Camille, Daphnée



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 1

SAMEDI - 18 AVRIL 2026					
GAF - SESSION 5					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N8 13-14 (28)	N7 13-14 B (24)	10:15	10:35 - 10:50 15 min	10:55 - 13:35 38 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Viagym (1)	Équilibrix (2)	Imagym (2)	Hirondelles (2)	
BARRES	Gadbois (1)	Sher-Gym (3)	Gymnamic (3)	↳ Anka, Rosanne	
POUTRE	Qc Perfo (1)	Campiagile (2)	Gymnika (1)	Ionyx (1)	Laval Excellence (2)
SOL	Zénith(1)+Gymnix (1)	Gym-Richelieu (2)	Réflexes (1)	Excel Gym (1)	Envol de Lévis (1)
PLATEAU B - Échauffement et Compétition sur plateau B					
SAUT	Unigym (6)				
BARRES	Réflexes (2)	Gadbois (1)	Jeune Aire (1)	Sher-Gym (1)	Gymnamic (1)
POUTRE	Qc Perfo (5)	Campiagile (1)			
SOL	Hopla (3)	Voltige (1)	Gymini (1)	Gym-Fly (1)	

PAUSE DES OFFICIELS - 13H35 À 14H20

SAMEDI - 18 AVRIL 2026					
GAF - SESSION 6					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N8 15+ A (28)	N7 15+ A (28)	13:40	14:00 - 14:15 15 min	14:20 - 17:00 38 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymini (2)	Hopla (2)	Mégym (3)		
BARRES	Viagym (2)	Gym-Richelieu (3)	Envol de Lévis (2)		
POUTRE	Bois-Francis (4)	Équilibrix (1)	Gymnamic (2)		
SOL	Flipgym (1)	Hirondelles (4)	Zénith (1)	Dynamix (1)	
PLATEAU B - Échauffement et Compétition sur plateau B					
SAUT	Drummond Gym (2)	Gym Saguenay (1)	Gymslic (2)	Gadbois (2)	
BARRES	Dymagym (6)	Gymnix (1)			
POUTRE	Rikigym (2)	Gym-Plus (4)	Ionyx (1)		
SOL	Qc Perfo (5)	Imagym (2)	↳ Séphyanne, Sarah		

PAUSE DES OFFICIELS - 17H00 À 17H50



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 1

SAMEDI - 18 AVRIL 2026

GAF - SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N8 15+ B (28)	N7 15+ B (28)	17:10	17:30 - 17:45	17:50 - 21:30	
			15 min	38 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Unigym (3)	Gym-Plus (1)	Wimgym (1)	Baie-Comeau (1)	
BARRES	Qc Perfo (4)	Réflexes (3)			
POUTRE	Gymnix (4)	Gym Sageuany (3)	Lucie, Alexia, Rose, Amélie		
SOL	Imagym (4)	Gym TRM (2)	Gadbois (1)		
PLATEAU B - Échauffement et Compétition sur plateau B					
SAUT	Gymini (3)	Dynamix (4)			
BARRES	Mégagym (3)	Viagym (1)	Gym-Richelieu (3)		
POUTRE	Bois-Francis (2)	Envol de Lévis (2)	Gymnamic (2)	Helios (1)	
SOL	Zénith (1)	Hopla (3)	Flipgym (1)	Jeune Aire (2)	

DIMANCHE - 19 AVRIL 2026

GAF - SESSION 8

PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		
N9 15+ (32)	8:00	8:15 - 8:35	8:40 - 11:55		
		20 min	48 min / rot.		
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Gym-Plus (3)	Imagym (1)	Dynamix (2)	Gymnika (1)	
BARRES	Gymnix (6)	Envol de Lévis (1)	Excel Gym (1)	Zamiska	
POUTRE	Wimgym (3)	Qc Perfo (4)	Gymini (1)		
SOL	Laval Excellence (2)	Sher-Gym (1)	Ionix (1)	Gymnaska-Vol (2)	Gym-Richelieu (1)

PAUSE DES OFFICIELS - 11H55 À 12H45

DIMANCHE - 19 AVRIL 2026

GAF - SESSION 9

PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		
N10 16+ (17)	12:15	12:30 - 12:50	12:45 - 14:55		
		20 min	30 min / rot.		
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymnix (3)	Gym-Plus (2)			
BARRES	Laval Excellence (1)	Dynamix (1)	Zénith (2)		
POUTRE	Qc Perfo (1)	Gadbois (1)	Gymnamic (1)	Unigym (1)	
SOL	Gymini (1)	Réflexes (1)	Sher-Gym (1)	Équilibrix (1)	



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 1

DIMANCHE - 19 AVRIL 2026					
GAF - SESSION 10					
PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N9 11-14 (13)	N10 12-15 (8)	14:45	15:00 - 15:20	15:25 - 17:30	
			20 min	30 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymnamic (1)	Envol de Lévis (1)	Dynamix (1)	Gym TRM (1)	Gymnix (1)
BARRES	Wingym (2)	Wingym (3)	Megagym (1)	<i>Laura</i>	
POUTRE	Zénith (1)	Unigym (1)	Unigym (1)	Qc Perfo (2)	
SOL	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (1)	Megagym (1)	Gym-Plus (1)	

21