

Provisoire

VENDREDI - 29 MAI 2026						
GAF - SESSION 1						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
DUO (6 équipes)			17:00 - 17:15	17:20 - 18:30		Vendredi 18:45
			15 minutes	16 min / rotation		
				3 équipes/rot.	4 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2	Équipe 3			
BARRES	Équipe 4	Équipe 5	Équipe 6			
POUTRE						
SOL						

VENDREDI - 29 MAI 2026						
GAF - SESSION 2						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
TOURNOI DUEL (7 équipes) <i>Ronde 1</i>			18:40 - 18:55	19:00 - 21:25		Dimanche 17:50
			15 minutes	34 min / rotation		
				2 équipes/rot.	4 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				
POUTRE	Équipe 5	Équipe 6				
SOL	Équipe 7					

Provisoire

SAMEDI - 30 MAI 2026						
GAF - SESSION 3						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
PAR ÉQUIPE			7:30 - 7:45	7:50 - 10:20		Samedi 20:35
PLATEAU A	PLATEAU B		15 minutes	37 min / rotation		
Groupe A (8 équipes)	Groupe B (8 équipes)			4 équipes/rot.	4 rotations	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau de compétition A						
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				6
POUTRE	Équipe 5	Équipe 6				6
SOL	Équipe 7	Équipe 8				6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau de compétition A						
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				6
POUTRE	Équipe 5	Équipe 6				6
SOL	Équipe 7	Équipe 8				6

24

SAMEDI - 30 MAI 2026						
GAF - SESSION 4						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
PAR ÉQUIPE			10:25 - 10:40	10:45 -13:15		Samedi 20:35
PLATEAU A	PLATEAU B		15 minutes	37 min / rotation		
Groupe C (8 équipes)	Groupe D (8 équipes)			4 équipes/rot.	4 rotations	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau de compétition A						
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				6
POUTRE	Équipe 5	Équipe 6				6
SOL	Équipe 7	Équipe 8				6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau de compétition A						
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				6
POUTRE	Équipe 5	Équipe 6				6
SOL	Équipe 7	Équipe 8				6

24

Provisoire

SAMEDI - 30 MAI 2026						
GAF - SESSION 5						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
PAR ÉQUIPE Groupe E (12 équipes)			13:45 - 14:00	14:05 - 16:55		Samedi 20:35
			15 minutes	42 min / rotation		
				3 équipes/rot.	4 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2	Équipe 3			9
BARRES	Équipe 4	Équipe 5	Équipe 6			9
POUTRE	Équipe 7	Équipe 8	Équipe 9			9
SOL	Équipe 10	Équipe 11	Équipe 12			9

36

SAMEDI - 30 MAI 2026						
GAF - SESSION 6						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
PAR ÉQUIPE Groupe F (12 équipes)			17:25 - 17:40	17:45 - 20:35		Samedi 20:35
			15 minutes	42 min / rotation		
				3 équipes/rot.	4 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2	Équipe 3			9
BARRES	Équipe 4	Équipe 5	Équipe 6			9
POUTRE	Équipe 7	Équipe 8	Équipe 9			9
SOL	Équipe 10	Équipe 11	Équipe 12			9

36

Provisoire

DIMANCHE - 31 MAI 2026						
GAF - SESSION 7						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
PAR ÉQUIPE Groupe G (10 équipes)			7:30 - 7:45	7:50 - 10:05		Dimanche 12:45
			15 minutes	27 min / rotation		
				2 équipes/rot.	5 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				6
REPOS/BY	Équipe 5	Équipe 6				6
POUTRE	Équipe 7	Équipe 8				6
SOL	Équipe 9	Équipe 10				6

30

DIMANCHE - 31 MAI 2026						
GAF - SESSION 8						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
PAR ÉQUIPE Groupe H (10 équipes)			10:10 - 10:25	10:30 - 12:45		Dimanche 12:45
			15 minutes	27 min / rotation		
				2 équipes/rot.	5 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				6
REPOS/BY	Équipe 5	Équipe 6				6
POUTRE	Équipe 7	Équipe 8				6
SOL	Équipe 9	Équipe 10				6

30

Provisoire

DIMANCHE - 31 MAI 2026						
GAF - SESSION 9						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
TOURNOI DUEL (4 équipes) <i>Demi-Finale</i>			13:15 - 13:30	13:35 - 15:30		Dimanche 17:50
			15 minutes	25 à 28 min / rotation		
				2 équipes/rot.	4 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES	Équipe 3	Équipe 4				6
POUTRE						0
SOL						0

12

DIMANCHE - 31 MAI 2026						
GAF - SESSION 10						
CONCOURS		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
TOURNOI DUEL (2 équipes) <i>Finale</i>			15:45 - 16:00	16:05 - 17:50		Dimanche 17:50
			15 minutes	19 à 28 min / rotation		
				2 équipes/rot.	4 rotations	
SAUT	Équipe 1	Équipe 2				6
BARRES						0
POUTRE						0
SOL						0

6