1e COUPE QUÉBEC GAF D3 (N intro à N7)
Magny-Gym - 5 et 6 décembre 2026

Version 1

SAMEDI - 5 DÉCEMBRE 2026
GAF - SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE	
N Intro 10 ans (18) N Intro 9 ans (14)	N Intro 11 ans (29)	7:15	7:30 - 7:45 15 min	7:50 - 10:10 34 min / rotation	10:25	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						32
SAUT	Gym TRM (5)	Gym TRM (1)	Dynamix (2)			8
BARRES	Gym TRM (3)	Gym TRM (1)	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (2)		8
POUTRE	Équilibrix (3)	Équilibrix (5) → Océanne, Rosalie, Ophélie, Racky				8
SOL	Imagym (4)	Gymnamic (3)	Gymnamic (1)			8
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						29
SAUT	Gym TRM (3)	Dynamix (4)				7
BARRES	Gym-Richelieu (1)	Gym TRM (3)	Dymagym (3)			7
POUTRE	Équlibrix (3)	Ionyx (3)	Amétiss (1)			7
SOL	Imagym (2) → Emma, Abigail	Sher-Gym (3)	Envol de Lévis (1)	Rdlgym (1)	Panthères (1)	8

GYM TRM - SAUT A (9 ans)		GYM TRM - SAUT B		GYM TRM - BARRES A (10 ans)	
Juliette	BÉLAND	Simone	BAYETTE-BOUCHARD	Jade	BOISVERT
Alexia	DESCHESNES	Lexy	BÉLISLE	Adèle	MÉNARD
Marianne	DESCHESNES	Raphaëlle	JACOB	Myla	PINEL-LANDRY
Annjolie	FARLARDEAU	**GYM TRM - SAUT A (10 ans)**		**GYM TRM - BARRES B**	
Lou	RICHARD	Émilie	HANDOYAN	Aria	BALDWIN
GYM TRM - BARRES A (9 ans)				Britanie	GAILLARDETZ
Adaline	JOYAL			Ève	LAVERGNE

SAMEDI - 5 DÉCEMBRE 2026
GAF - SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE	
N Intro 12 ans (30)	N Intro 13 ans (29)	10:05	10:20 - 10:35 15 min	10:40 - 13:00 34 min / rotation	13:15	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						30
SAUT	Sher-Gym (5)	Imagym (2)	Équilibrix (1) → Mia, Lyliana			8
BARRES	Rdlgym (3)	Gymnamic (1)	Gym-Richelieu (4)			8
POUTRE	Gym TRM (4)	Gym-As (2)	Dymagym (1)			7
SOL	Granigym (2)	Dynamix (2)	Amétiss (1)	Panthères (1)	Envol de Lévis (1)	7
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						29
SAUT	Sher-Gym (1)	Imagym (3)	Gymnigan (1)	Équilibrix (1)		6
BARRES	Rdlgym (2)	Gymnamic (3)	Gym-Richelieu (3)			8
POUTRE	Gym TRM (8)	→ Alice, Justine, Lily-Rose				8
SOL	Granigym (2)	Dynamix (1)	Amétiss (2)	Panthères (1)	Envol de Lévis (1)	7

PAUSE DES OFFICIELS - 13H00 À 13H45

1e COUPE QUÉBEC GAF D3 (N intro à N7)
Magny-Gym - 5 et 6 décembre 2026

Version 1

SAMEDI - 5 DÉCEMBRE 2026						
GAF - SESSION 3						
PLATEAU A	**PLATEAU B**	**ARRIVÉE**	**ÉCHAU GÉNÉRAL**	**COMPÉ - CAPITAL CUP**	**REMISE**	
N Intro 14+ A (28)	**N6 15+ A (28)**	13:10	13:25 - 13:40 15 min	13:45 - 16:00 33 min / rotation	**16:15**	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Gymnigan (7)					7
BARRES	Rikigym (5)	Amétiss (2)				7
POUTRE	Gym TRM (7)					7
SOL	Sher-Gym (7)					7
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						28
SAUT	Dynamix (2)	Granigym (5)				7
BARRES	Rikigym (7)					7
POUTRE	Envol de Lévis (4)	Équilibrix (3)				7
SOL	Gym-Richelieu (4)	Amétiss (3)				7
						28

RIKIGYM - BARRES A	
Élie Ann	April
Émy	Beaulieu
Annabelle	Beaupré
Naomie	Charest
Lili-Rose	Girouard

DYNAMIX - SAUT B	
Dania	Dumont-Caripa
Alice	Tremblay
ENVOL DE LÉVIS - POUTRE B	
Leclerc	Delphine
Lamonde	Heidi
Lemire-Turmel	Sarah
Anderson	Sophia

SHER-GYM - SOL A	
Maïna	Charette
Léa	Lamontagne
Lydianne	Langlois
Laurence	Paris
Zoé	Pinard
Alyssa	Bouffard
Flavia	Dario

1e COUPE QUÉBEC GAF D3 (N intro à N7)
Magny-Gym - 5 et 6 décembre 2026

Version 1

SAMEDI - 5 DÉCEMBRE 2026						
GAF - SESSION 4						
PLATEAU A	**PLATEAU B**	**ARRIVÉE**	**ÉCHAU GÉNÉRAL**	**COMPÉ - CAPITAL CUP**	**REMISE**	
N Intro 14+ B (24)	**N6 15+ B (22)**	15:50	16:05 - 16:20 15 min	16:25 - 18:25 28 min / rotation	**18:40**	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Rikigym (4)	Équilibrix (2)				6
BARRES	Dynamix (6)					6
POUTRE	Dynamix (2)	Sher-Gym (4)				6
SOL	Gym-Richelieu (4)	Gymnoss (2)				6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						24
SAUT	Gymnigan (2)	Imagym (4) → Anaïs, Elizabeth, Naomie, Adelle				6
BARRES	Dynamix (4)	Gym TRM (1)				5
POUTRE	Rdlgym (5)					5
SOL	Sher-Gym (4)	Ionyx (2)				6

22

DYNAMIX - BARRES A		**RIKIGYM - SAUT A**		**DYMANIX - BARRES B**	
Amélia	Berger	Justine	Lévesque	Laurence	Bertin
Maeva	Bleau	Laurianne	Pastor	Mathilde	Dubois
Delphine	J Mantion	Cassandre	Pelletier	Alexane	Hébert
Éliane	Jacques	Aurély	Sélesse	Alice	Martineau
Akeelah	Joseph	**GYM-RICHELIEU - SOL A**		**SHER-GYM - POUTRE A**	
Alicia	Rousseau Dumont	Maéva	Boucher	Maria	Antonucci
SHER-GYM - SOL B		Charlotte	Decarie	Kellyann	Aubut
Amélie	Bélanger	Océane	Richard	Rafaëlle	Auger
Alexia	Lecomte	Livia	Rondeau	Alexann	Breton
Sarah	Paquette	**DYNAMIX - POUTRE A**			
Mathilde	Gaudreau	Cloé	Labelle		
		Lilia	Vela Grégoire		

PAUSE DES OFFICIELS - 18H25 À 19H15

1e COUPE QUÉBEC GAF D3 (N intro à N7)
Magny-Gym - 5 et 6 décembre 2026

Version 1

SAMEDI - 5 DÉCEMBRE 2026						
GAF - SESSION 5						
PLATEAU A	**PLATEAU B**	**ARRIVÉE**	**ÉCHAU GÉNÉRAL**	**COMPÉ - CAPITAL CUP**	**REMISE**	
N Intro 14+ C (25)	**N6 15+ C (22)**	18:40	18:55 - 19:10 15 min	19:15 - 21:30 33 min / rotation	**21:45**	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Envol de Lévis (3)	Dymagym (3)				6
BARRES	Gym-Richelieu (3)	Rdlgym (3)				6
POUTRE	Imagym (3)	Gym-As (3)	Inara, Elodie, Florence G.			6
SOL	Granigym (6)	Panthères (1)				7
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						25
SAUT	Envol de Lévis (4)	Cabgym (2)				6
BARRES	Dynamix (5)					5
POUTRE	Dymagym (6)					6
SOL	Sher-Gym (5)					5
						22

DYNAMIX - BARRES B	
Charlie	Caron
Alyssa	Desrosiers
Éloise	Léveillé
Elia	Poudrier
Alicia	Thibodeau

ENVOL DE LÉVIS - SAUT B	
Paquet	Megan
Brochet	Annabelle
Aubin	Justine
Corriveau	Léa

GYM-RICHELIEU - BARRES A	
Danica	Sanakhounphet
Olivia	St-Pierre
Mila	Viens

SHER-GYM - SOL B	
Séléna	Caron
Maélie	Foley
Olivia	Huot
Juliette	Laroche
Axelle	Perras

1e COUPE QUÉBEC GAF D3 (N intro à N7)
Magny-Gym - 5 et 6 décembre 2026

Version 1

DIMANCHE - 6 DÉCEMBRE 2026						
GAF - SESSION 6						
PLATEAU A	**PLATEAU B**	**ARRIVÉE**	**ÉCHAU GÉNÉRAL**	**COMPÉ - CAPITAL CUP**	**REMISE**	
N6 13-14 (37)	**N7 13-14 (31)**	7:15	7:30 - 7:45 15 min	7:50 - 11:05 38 min / rotation	**11:20**	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Dynamix (6)	Gym TRM (1)	Rita, Eliane, Elyanne			7
BARRES	Imagym (3)	Gymnamic (3)	Cabgym (1)			7
REPOS/BY	Envol de Lévis (5)	Équilibrix (3)				8
POUTRE	Dymagym (4)	Gym-As (1)	Gym-Richelieu (2)			7
SOL	Ionyx (3)	Gymnigan (2)	Sher-Gym (2)	Panthères (1)		8
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						37
SAUT	Dynamix (3)	Gym TRM (2)				5
BARRES	Imagym (4)	Gymnamic (3)				7
REPOS/BY	Imagym (4)	Envol de Lévis (1)	Équilibrix (1)			6
POUTRE	Dymagym (6)	Gym-As (1)				7
SOL	Ionyx (3)	Voltige (3)				6
						31

IMAGYM - BARRES B		**IMAGYM - REPOS B**	
Rose	Maheux	Frederique	Lessard
Delphine	Saint-jacques	Léanne	Pié
Florence	Sauvé	Maxim	Bernard Rondeau
Janie	Demeules	Daphné	Devault

PAUSE DES OFFICIELS - 11H05 à 11H50

1e COUPE QUÉBEC GAF D3 (N intro à N7)
Magny-Gym - 5 et 6 décembre 2026

Version 1

DIMANCHE - 6 DÉCEMBRE 2026
GAF - SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE	
N6 11-12 (32)	N7 15+ A (23)	11:15	11:30 - 11:45	11:50 - 14:25	14:40	
			15 min	38 min / rotation		
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Ionyx (4)	Équilibrix (4)	→ Jasmine			8
BARRES	Dynamix (5)	Imagym (1)	Gym-Richelieu (2)			8
POUTRE	Dymagym (5)	Sher-Gym (1)	Gym TRM (2)			8
SOL	Gymnamic (4)	Envol de Lévis (4)				8
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						32
SAUT	Rikigym (3)	Ionyx (3)				6
BARRES	Dynamix (6)					6
POUTRE	Gymnamic (6)					6
SOL	Gymnamic (1)	Envol de Lévis (4)				5
						23

RIKIGYM - SAUT B		GYMNAMIC - SOL A		DYNAMIX - BARRES B	
Florence	Banville	Arianne	Pruneau	Nora	Arif
Sandrine	Bujold	Bianca	Olar	Lorie	Caron
Yasmine	Cyr	Jolianne	Croteau	Léa	De Champlain Robert
GYMNAMIC - SOL B		Odélie	Grégoire	Ève	Gaudette
Julia	Letourneau	Sophia-Rose	Lehouillier	Marilou	Guertin
		Sophie	Darveau	Rafaële	Van Doesburg

DIMANCHE - 6 DÉCEMBRE 2026
GAF - SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE	
N6 9-10 (6)						
N7 11-12 (12)	N7 15+ B (24)	14:15	14:30 - 14:45	14:50 - 16:50	17:05	
N7 9-10 (2)			15 min	28 min / rotation		
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A						
SAUT	Gym-Richelieu (1)	Gym TRM (2)	Gym TRM (1)			4
BARRES	Dymagym (1)	Dynamix (3)	Gymnamic (1)	Gymnamic (1)		6
POUTRE	Gymnigan (1)	Ionyx (1)	Ionyx (1)	Ionyx (1)	Équilibrix (1)	5
SOL	Envol de Lévis (3)	Envol de Lévis (1)	Imagym (1) → Léanne D.			5
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau B						20
SAUT	Rikigym (4)	Gym-Richelieu (2)				6
BARRES	Dymagym (5)	Granigym (1)				6
POUTRE	Dynamix (2)	Sher-Gym (2)	Gymnigan (2)			6
SOL	Imagym (5) → Mia, Morgane, Zoé, Mahée, Julianne	Voltige (1)				6
						24

RIKIGYM - SAUT B		DYNAMIX - POUTRE B	
Léa	Deschenes	Amanda	Bourassa
Thalia	Martin	Élie Blanche	Rocheleau
Avannah	Pinard Jennis		
Jade	Rioux		